



MENU LAYANAN

bhumi

Menemani setiap

**PIJAKAN
PERTAMA**

Dari harapan pertama, persalinan, tumbuh kembang,
hingga kesehatan perempuan

*sehati
lestari*

Menemani setiap langkah, sejak
Pijakan Pertama di Bumi



Ini bukan sekadar daftar layanan.
Ini cara kami menemani sebuah
keluarga bertumbuh — berasal
dari harapan hadirnya buah hati,
masa kehamilan, hari kelahiran,
hingga kehidupan yang terus
berjalan dan diwariskan.

sehati 
lestari

Tempat Perjalanan Keluarga Dimulai.

Bhumi memadukan kearifan lokal dan inovasi di bidang kesehatan untuk menjaga kehidupan, harapan, dan merawat kehidupan, serta menemani tumbuhnya generasi yang sehat dan kuat di wilayah Magelang dan sekitarnya.



Filosofi Kami

sehati lestari

Bhumi tumbuh dari suatu keyakinan sederhana:
setiap perjalanan kehidupan layak dijalani
dengan perhatian, kehangatan, dan rasa
saling menjaga. Dua kata inilah
yang menuntun kami hadir.



SEHATI

adalah atmosfer harmoni dan kehangatan di setiap ruang Bhumi.

Kami membangun suasana yang hangat, harmonis, dan penuh empati.

LESTARI

adalah komitmen kami pada keberlanjutan. Kami merawat nilai, budaya, dan tradisi sebagai warisan, sekaligus membangun masa depan yang selaras dengan kelestarian bumi.

Ruang yang Dirancang untuk Keluarga



Rawat jalan terintegrasi

Rawat inap

UGD 24 Jam

Ruang bersalin modern

Home Care Service

NICU & PICU

Laboratorium

Playground & area ramah anak



6 Fase Kehidupan & 1 Pendamping

Pilih fase yang sedang kamu jalani. Setiap layanan, program, dan ruang kami hadir sebagai jawaban dari momen yang sedang kamu temui, bukan sekadar daftar poli.

1 Sebelum dua
menjadi tiga

MERENCANAKAN

2 Menanti dengan
Tenang

KEHAMILAN

3 Detik Pertama
di Bumi

MERENCANAKAN

4 di Hari-hari
Pertama

PASCA LAHIR

5 Tumbuh
Bersama

ANAK

6 Yang Terus
Berjalan

KELUARGA



C1

Pra Kehamilan

Sebelum Dua Menjadi Tiga

LAYANAN DI FASE INI



Program Pendamping

Before We There

Persiapan menyeluruh bagi pasangan yang merencanakan kehamilan

- Skrining kesehatan reproduksi
- Konsultasi hormonal & fertilitas dasar
- Konsul gizi prakehamilan
- Sesi psikologi pasangan
- Vaksinasi pranikah
- Konsul genetik dasar



Poli Kandungan

Program Hamil & Kespro

Perencanaan kehamilan, kesehatan reproduksi, hingga teknologi reproduksi berbantu.

- Konsultasi promil & vaginismus
- Inseminasi buatan & bayi tabung
- Pap smear & deteksi dini
- Penanganan mioma & kista
- Vaksin kanker serviks
- Konsultasi KB



Poli Gizi Klinik

Nutrisi Pra Kehamilan

Menyiapkan kondisi tubuh paling optimal sebelum kehamilan dimulai.

- Healthy pregnancy planning
- Family nutrition counseling
- PCOS & metabolic syndrome
- Pencegahan penyakit metabolik keluarga



Poli Psikologi Klinis

Kesiapan Emosional

Karena menyambut kehidupan baru dimulai dari hati yang siap.

- Konseling pasangan
- Pemeriksaan & assessment psikologi
- Konseling keluarga
- Pendampingan kesiapan peran baru

Menanti Kehamilan dengan Tenang



LAYANAN DI FASE INI



Program
Pendamping

Sacred Nine

Pendampingan kehamilan menyeluruh — medis, nutrisi, emosional, hingga persiapan menyusui

- Konsul obgyn rutin
- Prenatal & hypnobirthing class
- Akupuntur kehamilan
- Konsul gizi personal
- 1* sesi psikologi
- Konsul laktasi prepartum
- Birth plan consult



Poli Kandungan

Pemeriksaan Kehamilan

Pemantauan tumbuh kembang janin dengan teknologi pencitraan mutakhir.

- Antenatal Care (ANC)
- USG 4D
- USG 4D Detailed Scan
- Deteksi kelainan janin & fetal survey
- Persiapan persalinan ERACS
- Opsi dokter & tim OK perempuan



Poli Penyakit Dalam

Kehamilan Risiko Tinggi

Pendampingan khusus untuk kehamilan dengan kondisi penyerta (komorbid).

- Diabetes gestasional
- Hipertensi kehamilan
- Preeklampsia
- Gangguan tiroid
- Anemia kehamilan
- Autoimun pada kehamilan



Gizi - Akupuntur - Rehab

Kenyamanan Sehari-hari

Dukungan untuk keluhan khas kehamilan agar tubuh tetap nyaman.

GIZI IBU HAMIL

- Nutrisi per trimester
- Pencegahan anemia
- Nutrisi otak janin
- Persiapan ASI optimal

AKUPUNTUR & REHAB

- Morning sickness
- Relaksasi persiapan persalinan
- Low back pain bumil
- Nyeri punggung ibu hamil

Persalinan

Detik Pertama di Bumi

03



Program Pendamping

The Golden Hour

Mendukung pengalaman melahirkan yang nyaman dan bermakna

ERACS + TAP Block



Pendekatan modern untuk membantu mengurangi nyeri, mempercepat pemulihan, dan mendukung pengalaman melahirkan lebih tenang

- Tim operasi perempuan tersedia
- USG 4D Premium
- Birth Plan Discussion
- Dokter pendamping laktasi
- Homecare setelah pulang.

- Gentle birth approach
- Delayed cord clamping
- Inisiasi Menyusu Dini (IMD)
- Dokumentasi momen persalinan
- Pendampingan laktasi segera
- Fasilitas rawat inap

LAYANAN DI FASE INI



Poli Kandungan

Persalinan

Normal maupun Sectio Caesarea dengan metode ERACS untuk pemulihan lebih cepat.

- Persalinan normal
- Sectio Caesarea – ERACS
- Ruang bersalin privasi tinggi
- Pendampingan bidan profesional
- Opsi dokter anestesi perempuan
- Tim OK perempuan



Layanan Penunjang

UGD & Persalinan 24 Jam

Mendukung pengalaman melahirkan yang nyaman dan bermakna

- UGD 24 jam
- Tim medis profesional siaga
- Ruang bersalin modern
- Fasilitas penunjang terintegrasi

Setiap kelahiran adalah
awal dari cerita

Bhumi hadir untuk
menemani setiap langkahnya



Hari-Hari Pertama 04

LAYANAN DI FASE INI



Program Pendamping
Fourth Trimester

Pemulihan menyeluruh selama masa nifas dan awal pengasuhan

- Screening & konseling postpartum blues
- Fisioterapi & senam nifas
- Pijat nifas profesional
- Pendampingan laktasi intensif
- Konsultasi gizi pemulihan
- Psikologi mom wellbeing
- Baby care consultation



Poli Laktasi Terpadu
Perjalanan Menyusui

Membantu proses menyusui berjalan lebih nyaman, disesuaikan kebutuhan ibu & bayi

- Konsultasi laktasi
- Persiapan & edukasi menyusui
- Penanganan kendala menyusui
- Pendampingan postpartum
- Nutrisi ibu menyusui



Program Restore Her
Pemulihan Perempuan

Menjaga keseimbangan fisik & emosional perempuan setelah melahirkan

- Konsul hormonal & gizi
- Akupunktur wellness
- Fisioterapi & pain management
- Sesi psikologi & mindfulness
- Pemeriksaan kesehatan perempuan



Homecare-Rehab-Psikologi
Dukungan di Rumah

Pendampingan yang hadir bahkan saat di rumah, di hari-hari paling menantang

HEMOCARE

- Pendampingan postpartum
- Perawatan bayi
- Monitoring kondisi ibu
- Kunjungan tenaga medis

REHAB PEREMPUAN

- Nyeri postpartum & pelvic pain
- Diastasis recti rehab
- Nyeri menyusui posture-related

05

Tumbuh
Bersama



LAYANAN DI FASE INI



Program Pendamping
**First 1000
& Bloom**

Memantau 1.000 hari pertama, dan mendampingi anak berkembang sesuai potensi terbaiknya.

FIRST 1000

- Early detection screening
- Konsultasi gizi MPASI
- Monitoring tumbuh kembang rutin
- Stimulasi dini terintegrasi
- Parenting class bulanan

BLOOM

- Asesmen tumbuh kembang komprehensif
- Fisioterapi dan play therapy
- Terapi wicara, okupasi & sensorik
- Parenting guidance & home program



Poli Anak
Pediatrik & Imunisasi

Pendampingan kesehatan anak sejak hari pertama, dalam lingkungan ramah anak.

- Imunisasi dasar & non-program (IDAI)
- Pemantauan bayi risiko tinggi
- Playroom dengan Play Coordinator
- Pemisahan area sehat & sakit
- NICU & PICU
- Rehabilitasi medik anak



Poli Tumbuh Kembang
**Dukungan
Perkembangan**

Menemani anak yang berkembang dengan cara dan waktunya sendiri

- Developmental assessment
- Speech & motoric delay therapy
- Autism & ADHD support
- Behavioural therapy
- Baby stimulation clinic
- Feeding therapy



Gizi - Psikologi - Akupunktur Anak
**Dukungan
Menyeluruh**

Nutrisi, emosi, dan keseimbangan tubuh anak dalam satu pendampingan

GIZI BAYI & ANAK

- MPASI evidence-based
- Failure to thrive
- Picky eater management
- Nutrisi brain development

PSIKOLOGI & AKUPUNTUR

- Konsultasi psikologi anak
- Nafsu makan kurang
- Gangguan tidur anak
- Support tumbuh kembang

06

Kehidupan yang Terus Berjalan



LAYANAN DI FASE INI



Bhumi Pain Center

Nyeri Terkendali

Mengelola nyeri menyeluruh dengan teknologi minimal invasif (IPM).

KONDISI YANG DITANGANI

- Saraf kejepit (HNP)
- Nyeri panggul & hormonal
- Migrain & vertigo
- Nyeri pasca operasi SC
- Low back pain & frozen shoulder
- Nyeri kanker & fibromyalgia

INTERVENTIONAL PAIN MANAGEMENT

- Injeksi terpandu USG/Fluoroskopi/C-Arm
- Blok saraf
- Radiofrequency Ablation (RFA)



Poli Penyakit Dalam

Kesehatan Dewasa

Menjaga fondasi kesehatan untuk perjalanan hidup yang lebih berkualitas.

- Penyakit kronis dewasa
- Gangguan saluran cerna & hati
- Obesitas & metabolic syndrome
- Pencegahan diabetes keluarga
- Penyakit paru non-bedah
- Gangguan ginjal ringan



Rehab Medik - Akupuntur - Gizi

Pulih dan Seimbang

Mengembalikan tubuh bergerak nyaman dan menjaga keseimbangan secara holistik

REHAB MEDIK DEWASA

- Nyeri punggung, leher, lutut
- Frozen shoulder
- Fisioterapi, okupasi, wicara
- Cedera olahraga

AKUPUNTUR DAN GIZI KELUARGA

- Stress & fatigue
- Family nutrition counseling
- Hormonal imbalance support
- Pencegahan penyakit metabolik



Program Komunitas

Her Village

Ruang bertumbuh bersama para ibu — komunitas yang mendukung, tempat pengalaman dibagikan dan diwariskan. Di sinilah 'Lestari' menjadi nyata.

- Grup komunitas ibu Bhumi
- Monthly gathering & talkshow
- Kelas & workshop eksklusif member
- Peer support & mentoring
- Priority booking & privileges

RUANG TUMBUH & PULIH

Lebih dari tempat beristirahat.

Berakar dari budaya Jawa dan Sanskerta, setiap ruang hadir dengan makna dan harapan baik.

Ganesha [Suite]

Sang pembuka jalan: menjaga setiap awal kehidupan dimulai tanpa penghalang, penuh restu.

Start from

Rp 2.350.000



Chakra 1-2 [VVIP]

Roda kehidupan yang terus berputar: energi keseimbangan, dan keberlanjutan

Start from

Rp 1.350.000



*Detail harga, fasilitas, dan foto tiap ruang tersedia atas permintaan.

RUANG TUMBUH & PULIH

Lebih dari tempat beristirahat.

Berakar dari budaya Jawa dan Sanskerta, setiap ruang hadir dengan makna dan harapan baik.

Chakra 3 [VIP]

Roda yang sama — daya hidup yang menjaga ritme pemulihan tetap seimbang.

Start from

Rp 1.250.000



Ananta [Kelas 1]

Yang tak berhingga — kasih yang tanpa batas, sekaligus tempat ibu berehat dengan tenang.

Start from

Rp 1.050.000



*Detail harga, fasilitas, dan foto tiap ruang tersedia atas permintaan.

RUANG TUMBUH & PULIH

Lebih dari tempat beristirahat.

Berakar dari budaya Jawa dan Sanskerta, setiap ruang hadir dengan makna dan harapan baik.

Dhirga [Kelas 2]

Akar dari dirgahayu: doa untuk umur yang panjang dan kehidupan yang lestari.

Start from
Rp 850.000



Bhadra [Kelas 3]

Kebaikan dan keberkahan: kehangatan yang menyelimuti setiap keluarga.

Start from
Rp 650.000



*Detail harga, fasilitas, dan foto tiap ruang tersedia atas permintaan.

RUANG TUMBUH & PULIH

Lebih dari tempat beristirahat.

Berakar dari budaya Jawa dan Sanskerta, setiap ruang hadir dengan makna dan harapan baik.

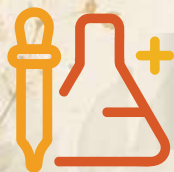
Eila

[Ruang Bayi]

Ibu pertiwi yang menghidupi, di sinilah si kecil mengambil pijakan pertamanya di bumi.



DUKUNGAN MENYELURUH



LABORATORIUM

*Detail harga, fasilitas, dan foto tiap ruang tersedia atas permintaan.

A woman with long dark hair, wearing a white long-sleeved top and a white pleated skirt, is smiling and holding a baby. The baby is wearing a white long-sleeved onesie. They are in a bright, modern living room with light-colored walls, a wooden console table, a framed picture, and a vase with greenery. The scene is warm and intimate.

Sudah tahu yang dicari?

Untuk yang ingin langsung
menuju poli atau layanan tertentu,
semua pintu ada di sini.

Poli Kandungan

ANC, USG 4D, persalinan, ginekologi, promil

Poli Laktasi Terpadu

Konsultasi dan pendampingan menyusui

Poli Anak

Pediatrik, imunisasi, NICU & PICU

Poli Tumbuh Kembang

Speech, okupasi, autism dan ADHD support

Poli Gizi Klinik

Nutrisi ibu, anak, dan keluarga

Poli Psikolog Klinis

Konsultasi dan assesment psikologi

Poli Rehab Medik

Fisioterapi, okupasi, terapi wicara

Bhumi Pain Center

Manajemen nyeri intervensi (IPM)

Poli Penyakit Dalam

Dewasa, metabolik dan kehamilan komorbid

Poli Akupuntur

Kesehatan ibu, nyeri & holistik

UGD & Persalinan 24 Jam

Gawat darurat & persalinan

Rawat Inap

Suite, WVIP, VIP, Kelas 1-3



Kami tidak hanya
menemani di hari
Kelahiran

Kami ingin menjadi **rumah** yang menemani
setiap **pijakan pertama** keluarga Anda.



Scan Lokasi Kami

INFO & RESERVASI

☎ 0822 100 200 57
[0293] 320 1838

FOLLOW US

📷 🎵 bhumiclinic



Bhumi terbuka untuk
Kritik dan Saran



Jl. Mayjen Bambang Sugeng KM 5, Magelang, Jawa Tengah

☎ 0822 100 200 57 | [0293] 320 1838   [bhumiclinic](#)